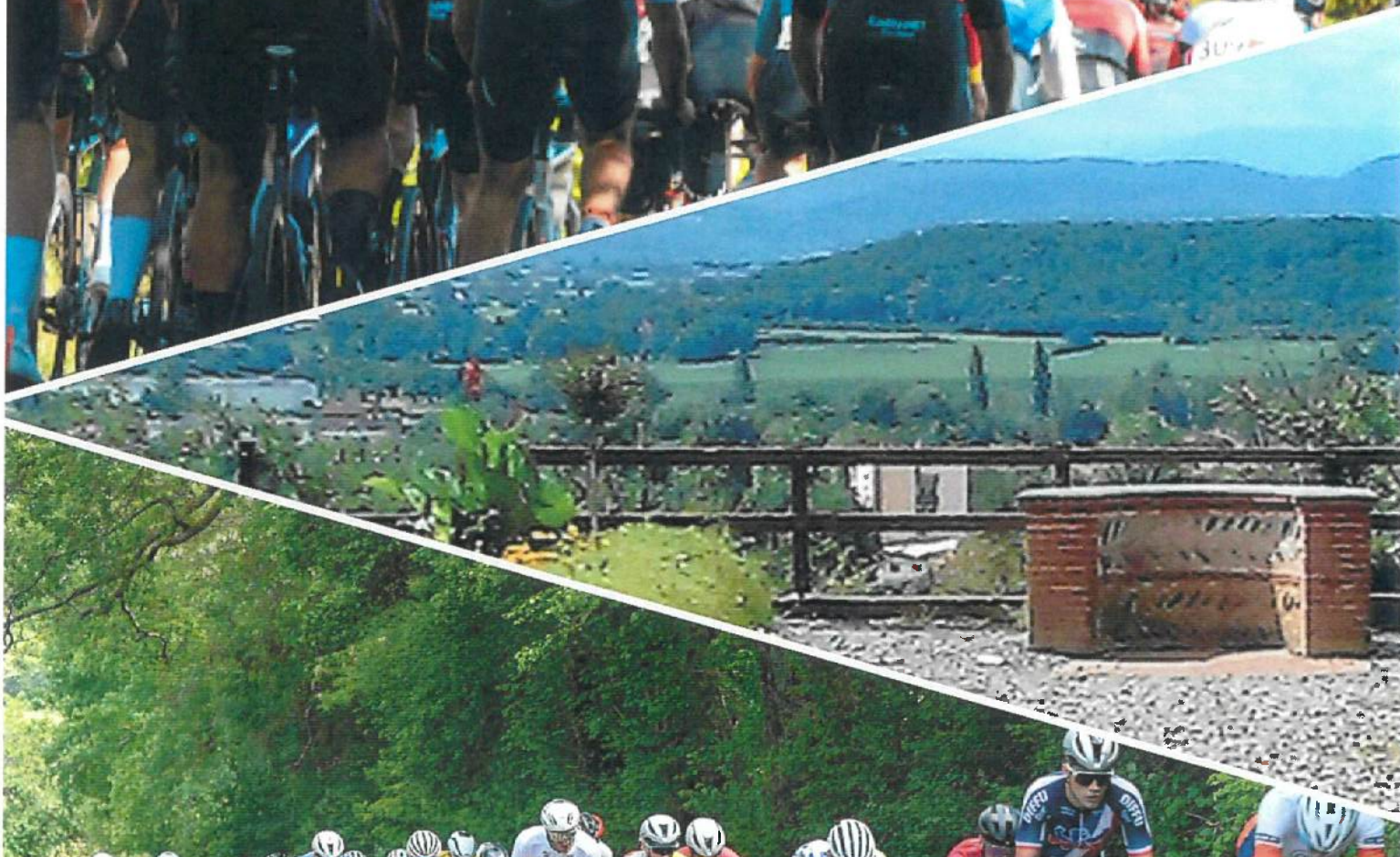




Tour Fousseret Coeur de Garonne 2026

DU 23
AU 24 MAI



AC FOUSSERETOISE

TEL: 06 50 61 39 10

acfousseret31@gmail.com

GSPORT



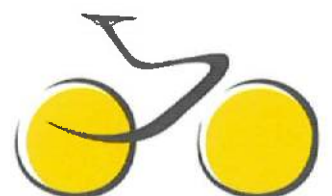
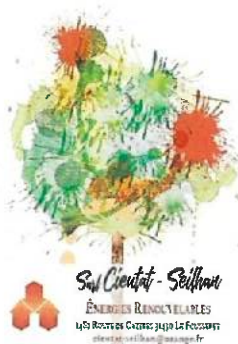
Fibre
Excellence
SAINT-GAUDENS



MID'INVEST
Immobilier d'entreprise

GSPORT

grelen
actitud





Mot du président :



Le Tour Fousseret Cœur de Garonne du 23 et 24 mai 2026

Notre fil rouge est l'énergie, la volonté d'améliorer notre épreuve, avec la recherche de trouver de beaux parcours pour avoir une belle bagarre sportive ouverte à tous les coureurs, le souhait que les grimpeurs, les sprinters et les baroudeurs trouvent leur compte, pour animer cette épreuve, et qu'ils prennent du plaisir.

Le tour 2026 sera sur un circuit vallonné, avec l'accueil à Martres Tolosane pour l'arrivée de la première étape, village connu pour sa faïence, la biscuiterie et la fête de la trinité, sa célèbre bataille de Saint-Vidian. Nous remercions la municipalité de nous accueillir, et de mettre tout en œuvre pour notre sécurité.

La première étape passera sur les routes vallonnées des coteaux du Comminges, pour finir sur une belle arrivée au plat, après une grande ligne droite.

Nous pouvons compter sur les 140 bénévoles mobilisés pour que la fête soit belle, ainsi que sur nos partenaires privés et publics, sans qui, nous ne pourrions pas vous offrir cette épreuve, qui attire tous les ans davantage de coureurs.

Nous remercions le bel accueil des communes traversées, motivées pour que le tour perdure, et qui anime nos villages.

C'est une manifestation qui dynamise le territoire, avec une retombée économique chiffrée à 85000€.

Nous nous sentons soutenus, ce qui donne à notre équipe le courage et l'énergie de passer de longues heures, voire des mois, à préparer ce tour, et à trouver le budget de 20 000 € pour pouvoir organiser et sécuriser cette épreuve.

Un grand soutien de la FSGT 31, qui nous accompagne dans cette réussite. Grâce à elle, le chronométrage et le classement, d'un niveau d'épreuves nationales, sont possibles sur notre organisation.

Un grand merci à nos docteurs, à la Croix rouge, et à la sécurité motorisée, fidèles à notre épreuve pour apporter votre sécurité, ainsi que toutes les personnes extérieures qui nous apportent un soutien si précieux, pour que nous puissions garder cette épreuve sur le calendrier. Nous retrouvons les plus belles équipes du grand sud, qui ont le plaisir de performer sur nos routes de Cœur de Garonne.

Le club se joint à moi pour vous remercier de venir aussi nombreux sur notre organisation. C'est la plus belle récompense que vous puissiez témoigner à nos bénévoles. C'est ce qui nous donne l'envie de faire perdurer cette épreuve d'une année à l'autre.

Le Président et toute son équipe

Daniel MIQUEL



Martres
Tolosane





Programme

TOUR DU FOUSSERET CŒUR DE GARONNE

Le 23 et 24 mai 2026

Samedi 23 mai



1^{ère} étape Fousseret – Martres Tolosane : 102 km

10h00 /13h00 : Retrait des dossards ancien collège

13h00 : Départ de la caravane, Fousseret – Martres Tolosane

Avec anciennes mobylettes, motos et voitures.

13h00/14h00 : Photos équipes et signatures à la halle

14h25 : Départ fictif étape 1, Fousseret – Martres Tolosane 102 km.

17h30 : Réception, sandwichs avec bière locale.

Remises 1^{ère} étape, à Martres- rue du Vieux Martres.

Dimanche 24 mai

2^{ème} étape Fousseret – Fousseret : 101 km

8h00 : Briefing DS tribunes du stade de rugby.

9h25 : Départ fictif du stade de rugby.

11h30 : Restauration au marché couvert.

13h00 : Remises de la deuxième étape au marché couvert.

3^{ème} étape CLM individuel : 10,5 km

14h30 : Départ du Contre la montre individuel, au niveau rond-point du collège.

17h30 : Réception et remises finales du tour Fousseret cœur de Garonne 2026 au Marché couvert.

Toutes les informations et documents sont sur le site ACF, Association Cycliste Le Fousseret.

Contact Tel : 0650613910 Mail : acfousseret31@gmail.com





REGLEMENT du Tour Cycliste FSGT : LE FOUSSERET - COEUR DE GARONNE - 2026



ARTICLE 1 :

Placé sous l'égide et en accord avec les règlements de la FSGT. Le samedi 23 et dimanche 24 mai 2026. Cette épreuve est ouverte aux licenciés, hommes et femmes :

- FSGT : 1-ère, 2-ème, 3-ème, 4-ème, 5-ème, la catégorie 6 est acceptée, classée avec les 5
- UFOLEP : 1-ère, 2-ème 3-ème et 4-ème catégories
- FFC : ACCESS 1-2-3-4 OPEN 2-3

Cette épreuve se déroulera en 3 étapes avec un maximum de 100 coureurs par peloton. Les horaires et kilométrages sont notifiés dans la demande d'autorisation.

ARTICLE 2 :

L'inscription peut être individuelle, ou par équipe. Elle doit s'effectuer avant le 5 mai. Le bulletin d'engagement dûment complété ne sera pris en compte qu'accompagné du paiement de l'épreuve soit 50€ par personne, repas du dimanche midi inclus, 16€ pour les accompagnants. Vous pourrez consulter les engagements après réception et validation sur l'application Dossardeur.

Un chèque de caution de 100€ et la lettre d'accréditation devront être remis le samedi 23 mai, entre 10h00 et 13h00, à l'accueil, ancien collège, salle grise, pour avoir le droit de recevoir le dossier de l'épreuve contenant le règlement, le dossard et le transpondeur, signaler le nombre de voiture suiveuse et pour quel peloton, ceci vous permettra de récupérer le N° de la voiture qui sera placé sur l'arrière à gauche (**Dossier à retirer par le responsable de Club**). Celui-ci devra ramener les transpondeurs et les dossards au marché couvert à la fin des épreuves, avant les remises.

Tout coureur qui abandonne doit le signaler, et rendre le dossard et le transpondeur au podium.

Une réunion avec les responsables des équipes aura lieu le samedi 23 mai, salle Grise Ancien Collège Le Fousseret à 13h00. Présentation des équipes et signatures sous la halle entre 13h00 et 14h00.

ARTICLE 3 :

Le port du casque à coque rigide est obligatoire à l'échauffement, et pendant l'épreuve, du départ jusqu'à l'arrivée. Règlementation UCI. Le règlement anti-dopage s'applique à l'épreuve.

L'utilisation d'oreillettes ou d'écouteurs est formellement interdite, tout système d'enregistrement d'image par les coureurs est interdit sur l'épreuve.

ARTICLE 4 :

Les coureurs seront tenus de respecter le Code de la route, et ne devront emprunter que la moitié à droite de la chaussée. Tout concurrent est hors-course à partir du moment où il est doublé par la voiture-balai (écart avec dernier du peloton supérieur à 10'). Il est alors considéré comme cyclotouriste.

ARTICLE 5 :

La sécurité sera assurée par le club organisateur (Association Cycliste Fousseretoise).

Les signaleurs seront placés aux endroits jugés dangereux, et en fonction des indications notifiées dans l'autorisation. Ils seront munis d'un gilet haute visibilité, d'un panneau de signalisation temporaire K10, ainsi que de l'autorisation préfectorale ou municipale, suivant le cas.

Le Directeur de l'épreuve peut prendre toutes mesures nécessaires pour assurer le bon fonctionnement de l'épreuve.

ARTICLE 6 :

Les coureurs devront laisser le passage au premier coup d'avertisseur, afin que les véhicules et motos de l'organisation qui le réclament, puissent doubler sur la gauche uniquement. Tout coureur qui refuse, aura une pénalité de 1mn. Tout coureur se doit d'obtempérer aux ordres du Directeur de l'épreuve, ou des commissaires de course. Tout manquement de respect envers les personnes organisatrices, gardiens, etc... sera pénalisé, pouvant aller jusqu'à la disqualification, selon la gravité.

Tout coureur qui est lâché ne devra pas s'insérer dans le peloton de derrière, afin de venir en aide à un autre coureur, sous peine de pénalité ou de disqualification.

Les voitures DS ne devront pas remonter les coureurs lâchés, sauf sur un incident, sur ordre des commissaires, elles pourront les remonter, et se placer derrière les échappées

ARTICLE 7 :

Une équipe pourra posséder une voiture suiveuse, avec à son bord un Directeur Sportif, et un mécanicien, **uniquement si cette équipe est composée d'au moins 5 coureurs par peloton. Possibilité de regrouper plusieurs clubs qui possèdent moins de 5 coureurs pour faire une voiture suiveuse.**

Les voitures suiveuses type fourgon seront placées en dernier.

La régularité de l'épreuve sera surveillée par les commissaires tout au long du parcours du CLM, pas de voiture suiveuse pour la sécurité des coureurs sur le CLM.

Le suivi de la course sera accessible aux voitures suiveuses, sur les deux étapes en ligne, par l'intermédiaire d'un groupe BTTalk créé au briefing DS. **Rappel BTTalk** est fait pour communiquer entre les organisateurs, et pour informer les directeurs sportifs, mais pas pour communiquer entre directeurs sportifs.

Il est interdit de tirer ou pousser un coureur, ou de se livrer à des manœuvres déloyales, ayant pour but de défendre irrégulièrement ses chances.

Il est formellement interdit à tout autre véhicule particulier de s'intercaler entre les voitures des commissaires de course et les coureurs.

Le ravitaillement est autorisé uniquement au bord de la route, côté droit.

Il est strictement interdit de jeter les déchets dans la nature

ARTICLE 8 :

Le comité d'organisation se réserve le droit de modifier le présent règlement. Le comité d'organisation est chargé de faire appliquer le présent règlement.

Il pourra prendre toute sanction à l'encontre des concurrents, ou des clubs qui ne le respecteraient pas.

ARTICLE 9 :

Le port des maillots de club est **obligatoire** lors de l'épreuve, et lors de la remise des récompenses.

ARTICLE 10 :

Sera déclaré vainqueur, le concurrent qui aura mis le moins de temps à parcourir les 3 étapes.

Seront récompensés au classement final :

- Les 3 premiers dans chaque catégorie, la première féminine, si au moins 5 engagées dans la catégorie
- Le premier Meilleur Sprinteur, de chaque peloton (non cumulable avec récompensés du classement général ou Meilleur Grimpeur),
- Le premier Meilleur Grimpeur, de chaque peloton (non cumulable avec récompensés du classement général ou du Meilleur Sprinteur),

Seront récompensés à chaque étape :

- Les trois 1ers de chaque catégorie,
- Le 1er Meilleur Sprinteur, catégories 1 et 2 (1^{er} peloton), cat. 3 (2^e peloton), 4 et 5 (3^e peloton).
- Le 1er Meilleur Grimpeur, catégories 1 et 2 (1^{er} peloton), cat. 3 (2^e peloton), 4 et 5 (3^e peloton).

Seront bonifiés sur les deux premières étapes, toutes catégories :

- Le 1er de chaque étape aura une bonif de 10 "
 - Le 2ème de chaque étape aura une bonif de 6"
 - Le 3ème de chaque étape aura une bonif de 2"
 - Le 1er du sprinter 2, aura une bonif de 10" sur chaque étape
- (À égalité de temps, c'est l'ordre de l'arrivée qui fera le vainqueur).**

ARTICLE 11 :

Les engagements écrits doivent parvenir avant le 5 mai, dûment complétés, avec le paiement, à l'ordre de l'AC Fousseretoise, se détaillant comme suit : 50€ par coureur, et 16€ pour le repas accompagnateur. Chez : Daniel MIQUEL 21 route de Rieumes 31350 Castéra-Vignoles,

Ou par virement IBAN : FR76 1310 6005 0013 9134 2115 122 AGRIFRPP031

Après le 5 mai, aucun engagement ne sera remboursé.

Vous retrouverez toutes ces informations et documents sur le site du club :

<https://association-cycliste-lefousseret.sportsregions.fr>

Horaires

Samedi 23 mai :

Parking stationnement des coureurs et accompagnateurs au marché couvert.

Remise des dossards et transpondeurs à partir de 10h00, ancien collège salle grise.

Briefing des directeurs sportifs à 13h00, ancien collège. Remise des numéros de voitures suiveuses, suivant l'ordre des engagements, et formation du groupe BTTalk.

- 1ère étape : Le Fousseret – Martres Tolosane : 102 km, cat 1,2,3 et 75 km cat 4 et 5

Présentation des équipes, et signatures, sous la halle Fousseret de 13h00 à 14h00.

Appel : 14h, départ fictif : **14h25 Bd Carolus et Magdola**

Placement des voitures suiveuses 14h00, parking du Point vert, dans l'ordre des numéros, et par peloton.

Remise des récompenses à 17h30, rue du Vieux Martres à Martres Tolosane

Restauration (grillades et boissons) sur place.

Dimanche 24 mai :

Stationnement des coureurs et accompagnateurs au parking du collège du Fousseret.

- 2ème étape : Le Fousseret – Le Fousseret : boucles de 33 kms x 3 pour cat 1,2,3, et x 2 pour 4 et 5.

Signatures des équipes 8h30 au Podium de départ.

Briefing DS à 8h30 derrière les tribunes du terrain de rugby, appel des coureurs à 9h, **départ fictif à 9h 30 au Stade de rugby du Fousseret**. Placement des voitures suiveuses à 9h au **parking de l'école Maternelle**, dans l'ordre des numéros, et des départs de pelotons. Repas à partir de 11h30 au Marché couvert.

Remise des récompenses à 13h, pendant le repas au Marché couvert.

- 3ème étape : CLM Fousseret – Le Fousseret : 10,5 kms (Fousseret- Castelnau-Picampeau- Fousseret)

Signature au départ

1^{er} départ à 14h30, **Rond-point du collège Pierre et Marie Curie** dans l'ordre inverse du classement général par catégorie.

Départ toutes les 30", et 1' pour les 5 premiers du classement général.

Remise des récompenses finales à 17h30 au **Marché couvert**. Les dix premiers du classement général par catégorie seront récompensés.

Les responsables de club devront restituer les transpondeurs et les dossards de leur équipe et pourront récupérer le chèque de caution.

Restauration (grillades et boissons) sur place.

Chronométrage et classements



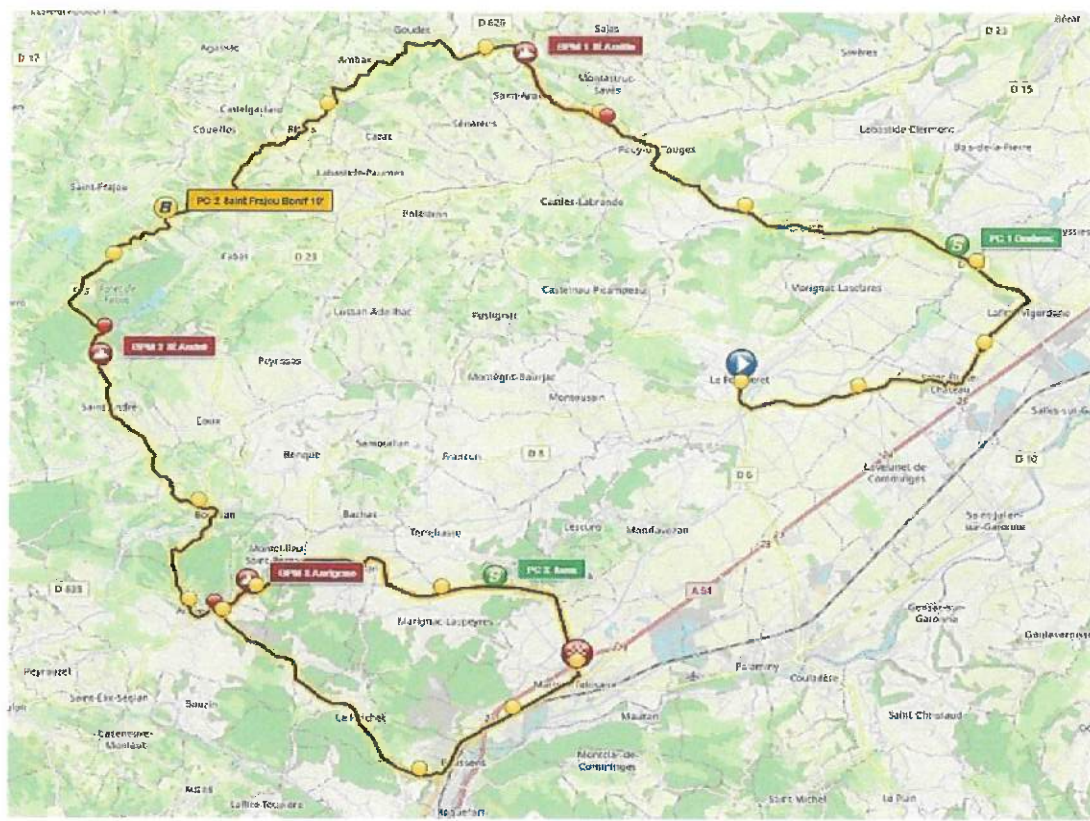
S.T.S.
**Systèmes
& Techniques
du Sport**

info@**stsport.fr**

MATÉRIELS	
. PHOTO-FINISH NUMÉRIQUE	
. TRANSPONDEURS	
. CLASSEMENTS INFORMATIQUE	
. CHRONOMÉTRAGE/CELLULES	

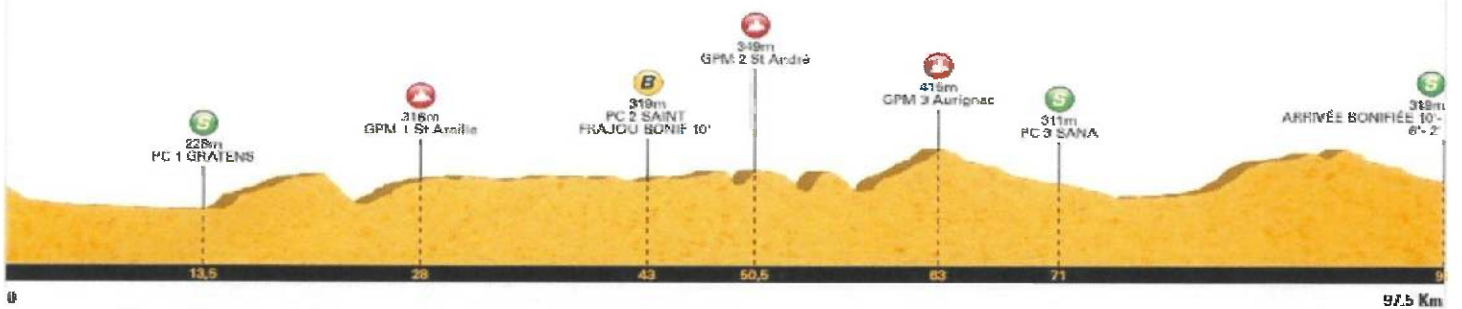
COMMUNICATION	
. ÉCRANS DE RÉSULTATS POUR	
. SPEAKER/PRESSE	
. AFFICHEURS POUR PUBLIC	
. SONORISATION	
. ENVOIS RÉSULTATS PAR 3G	

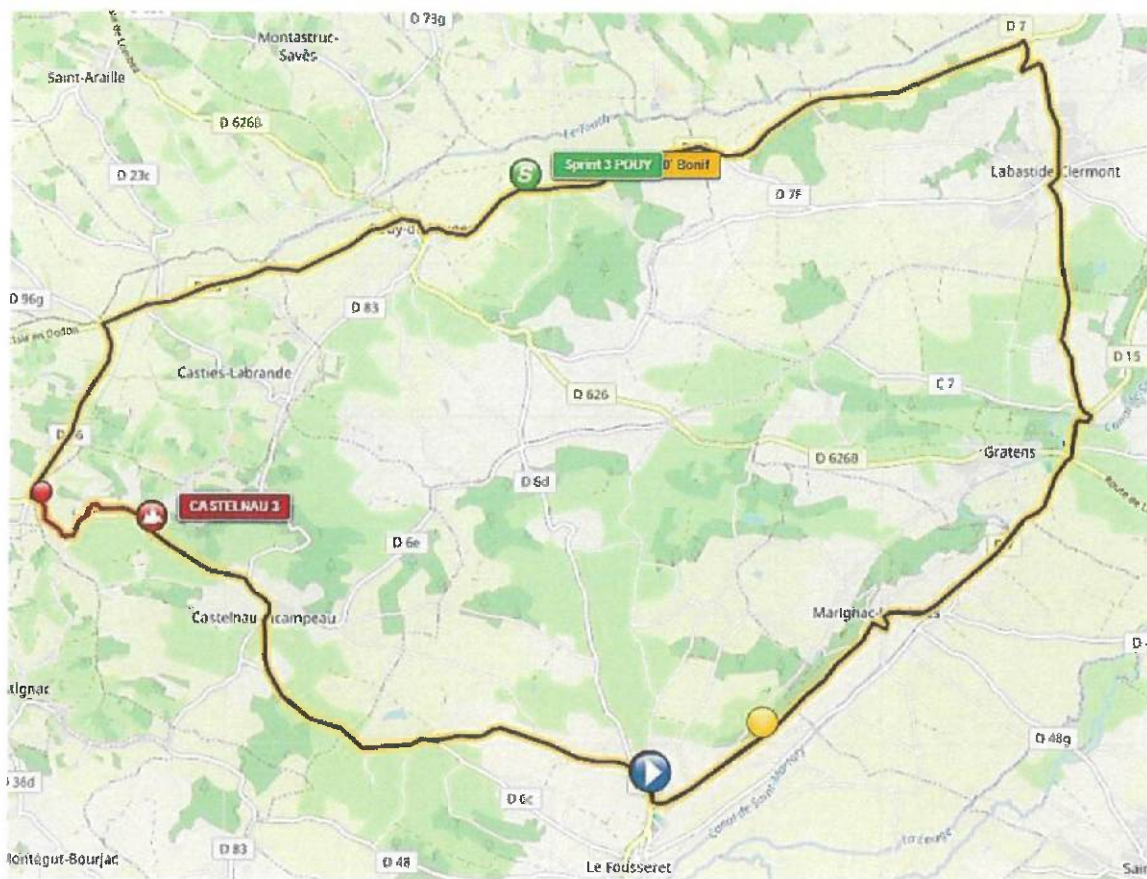
Jean-Pierre Audard	06.80.37.45.20
Frédéric Lafargue	06.18.01.19.07



ETAPE 1

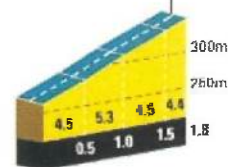
<https://www.openrunner.com/route-details/22896281>





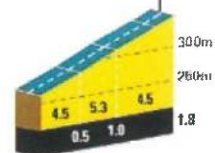
CASTELNAU 1

347 m - 1.8 Km à 4.7 %



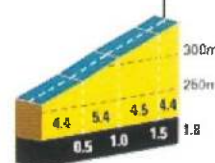
CASTELNAU 2

347 m - 1.8 Km à 4.7 %



CASTELNAU 3

347 m - 1.8 Km à 4.7 %



ETAPE 2

<https://www.openrunner.com/route-details/20078501>

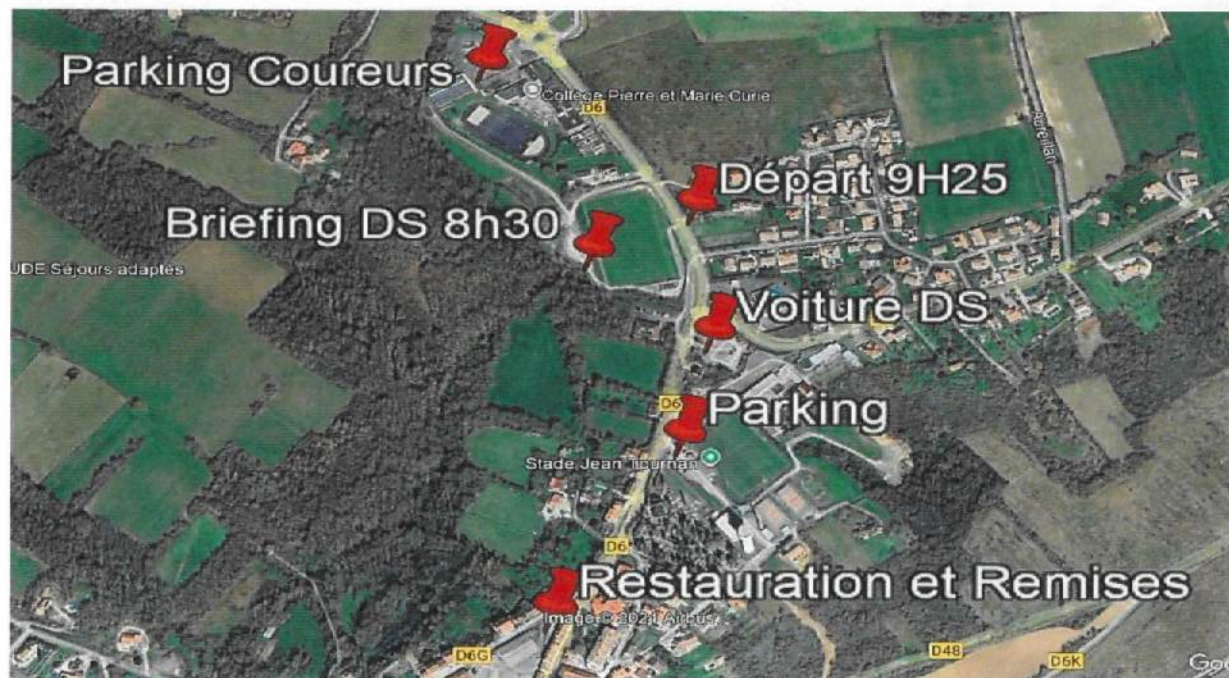
FOUSSERET

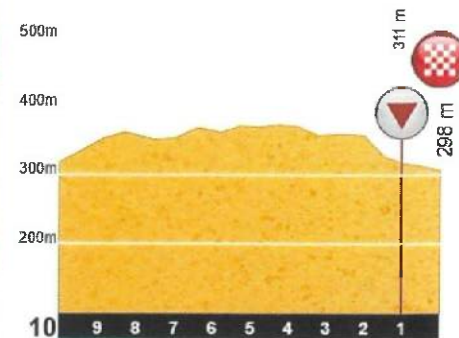
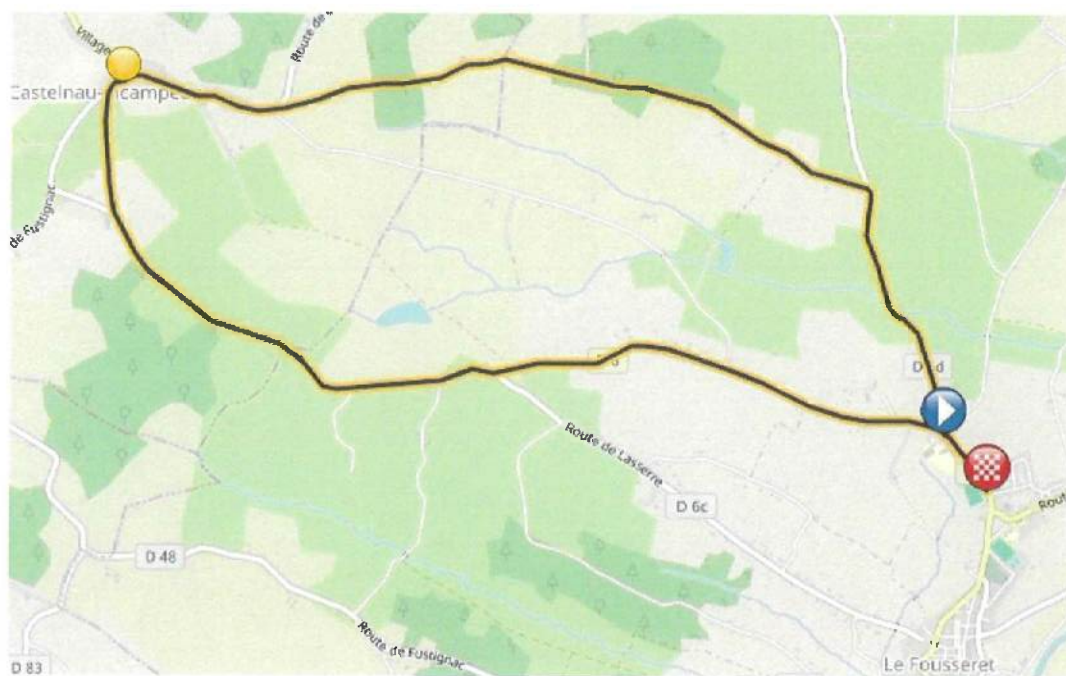
298 m



STADE DE RUGBY

298 m





ETAPE 3 CLM

<https://www.openrunner.com/route-details/20098958>

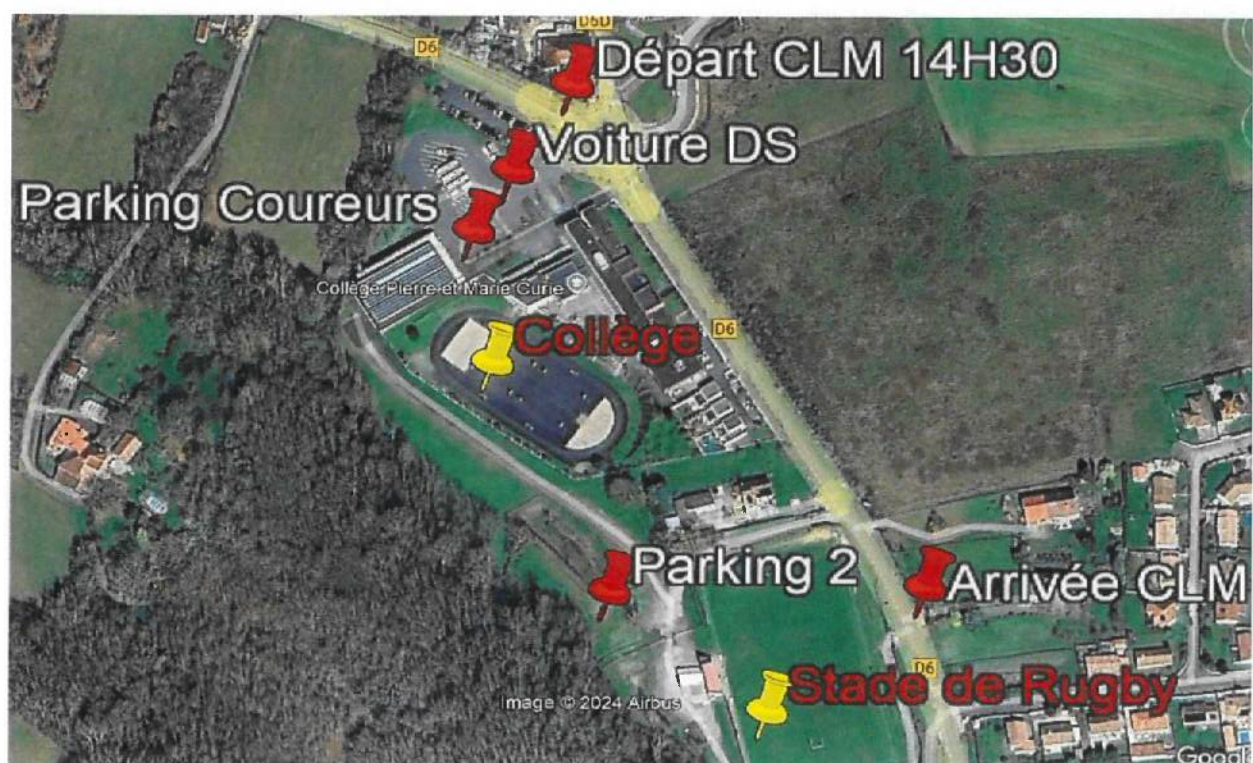
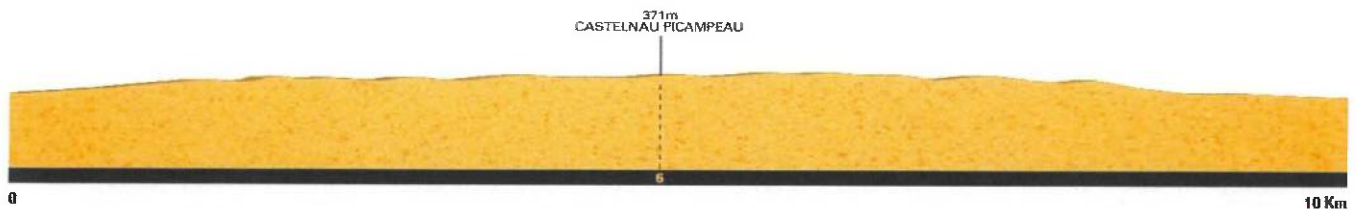
COLLEGE ROND-POINT

303 m



STADE DE RUGBY

298 m



1ère Etape : Samedi 23 Mai 2026 : LE FOUSSERET - MARTRES TOLOSANE

Appel 14h00 - Départ Fictif 14h25 du Fousseret

Sites traversés	Voie utilisées	Distance totale	Heure à 42 Km/h (cat 1-2-3)	Heure à 38 Km/h (cat 4-5)	Nb Signaleur	N° Poste
Départ Fictif : Halle LE FOUSSERET			14h25	14h25		
Départ Réel D25 BENQUE	D25	0,0	14h30	14h30		
SAINT-ELIX LE CHÂTEAU	D25	4,9	14h37	14h37		
SAINT-ELIX VERS LAFITTE VIGORDANE	D25	5,5	14h38	14h39		
LAFITTE VIGORDANE VERS GRATENS	D626B	10,8	14h45	14h47		
GRATENS SPRINT 1	D626B	13,5	14h50	14h52		
GRATENS VERS POUY DE TOUGE	D626B	15,5	14h52	14h55		
POUY DE TOUGES	D626B	23,0	15h02	15h06		
POUY DE TOUGES VERS MONTPEZAT	D626B	23,5	15h03	15h07		
CHEMIN DE NAUDON GPM 1	D626B	28,0	15h10	15h14		
A GAUCHE ROUTE DE CIADOUX	D3	29,0	15h11	15h15		
SENARENS D96	D3	30,5	15h12	15h18		
GOUDEX D96	D3	31,5	15h15	15h20		
AMBAX	D3	34,0	15h18	15h23		
RIOLAS	D3	37,0	15h22	15h28		
CASTELGAILLARD	D3	38,3	15h24	15h30		
A GAUCHE VERS CIADOUX	D3	38,7	15h24	15h31		
SAINT FRAJOU BERNIS SPRINT 2	D3	43,0	15h31	15h37		
A GAUCHE VERS SAINT ANDRE	D52	47,1	15h37	15h44		
SAINT ANDRE LA CARRRETAIRE GPM 2	D52	50,0	15h41	15h48		
SAINT ANDRE VERS BOUSSAN	D52	51,8	15h44	15h52		
BOUSSAN VERS AURIGNAC	D23	57,0	15h51	16h00		
AURIGNAC VERS ALAN	D8	61,0	15h57	16h06		
MONTOULIEU GPM 3	D8	62,5	15h58	16h07		
ALAN	D10	66,3	16h04	16h14		
SANA SPRINT 3	D10	71,0	16h11	16h22		
ARRIVEE MARTRES Cimetière CAT 4 ET 5	D10	74,8	16h17	16h28		
BOUCLE CAT 1-2-3 Av DES PYRNEES	D817	76,0	16h18			
BOUSSENS A DROITE VERS AURIGNAC	D817	80,0	16h24			
FRECHET	D635	83,3	16h28			
AURIGNAC A DROITE VERS ALAN	D635	89,2	16h37			
MONTOULIEU	D8	92,0	16h41			
ALAN	D10	94,0	16h44			
SANA	D10	100,0	16h52			
ARRIVEE MARTRES Cimetière CAT 1-2-3	D6	102,6	16h58			

2 éme Etape : Dimanche 24 Mai 2026 : LE FOUSSERET - FOUSSERET

Appel 9 H - Départ Fictif 9H25 du Fousseret

Sites traversés	Voie utilisées	Distance totale	Heure à 40 Km/h (cat 1-2-3)	Heure à 37 Km/h (cat 4-5)	N° Poste
Départ Fictif : STADE DE RUGBY	D6		9H25	9H25	
Départ Réel D7 vers Marignac	D7	0,0	9H30	9H30	
MARIGNAC-LASCLARES	D7	2,1	9H33	9H34	
GRATENS	D7	5,1	9H37	9H38	
LABASTIDE-CLERMONT	D7	8,5	9H42	9H43	
LABASTIDE vers Pouy de touges	D23	10,5	9H46	9H47	
POUY DE TOUGES SPRINT 1	D23	16,5	9H51	9H52	
POUY DE TOUGES A DROITE	D626	17,8	9h55	9h57	
PUIS A GAUCHE VERS D23	D23	18,2	9h57	9h59	
A GAUCHE ROUTE DU GELAS	D96	21,6	10h01	10h05	
A GAUCHE AV DES PYRENEES	D6	23,8	10h06	10h08	
MEILLEUR GRIMPEUR 1	D6	25,8	10h09	10h12	
CASTELNAU PICAMPEAU	D6	27,0	10h10	10h13	
FOUSSERET 1ER PASSAGE	D6	32,4	10h18	10h21	
MARIGNAC-LASCLARES	D7	34,5	10h21	10h25	
GRATENS	D7	37,7	10h27	10h31	
LABASTIDE-CLERMONT	D7	40,9	10h31	10h36	
LABASTIDE vers Pouy de touges	D23	42,9	10h34	10h39	
POUY DE TOUGES SPRINT 2	D23	48,9	10h43	10h49	
POUY DE TOUGES A DROITE	D626	50,3	10h45	10h51	
PUIS A GAUCHE VERS D23	D23	50,6	10h46	10h52	
A GAUCHE ROUTE DU GELAS	D96	54,0	10h51	10h57	
A GAUCHE AV DES PYRENEES	D6	56,2	10h54	11h00	
MEILLEUR GRIMPEUR 2	D6	58,2	10h57	11h04	
CASTELNAU PICAMPEAU	D6	59,4	10h58	11h05	
FOUSSERET 2EME PASSAGE ARRIVEE 4-5	D6	65,8	11h09	11h17	
MARIGNAC-LASCLARES	D7	67,9	11h12	11h20	
GRATENS	D7	70,9	11h16	11h25	
LABASTIDE-CLERMONT	D7	73,9	11h21	11h30	
LABASTIDE vers Pouy de touges	D23	76,3	11h24	11h33	
POUY DE TOUGES SPRINT 3	D23	82,3	11h33	11h42	
POUY DE TOUGES A DROITE	D626	82,6	11h34	11h44	
PUIS A GAUCHE VERS D23	D23	84,0	11h36	11h46	
A GAUCHE ROUTE DU GELAS	D96	87,0	11h40	11h51	
A GAUCHE AV DES PYRENEES	D6	87,4	11h42	11h51	
MEILLEUR GRIMPEUR 3	D6	91,6	11h48	11h59	
CASTELNAU PICAMPEAU	D6	93,5	11h49	12h00	
FOUSSERET ARRIVEE 1-2-3	D6	99,2	11h58	12h10	

3 ème Etape : Dimanche 26 Mai 2026 : LE FOUSSERET - CASTELNAU - FOUSSERET						
CONTRE LA MONTRE INDIVIDUEL 1er Départ 14H30 FOUSSERET rond point du collège						
Sites traversés	Voie utilisées	Distance totale	Heure à 40 Km/h (cat 1-2-3)	Heure à 37 Km/h (cat 4-5)	Nb Signaleur	N° Poste
DEPART PREMIER COUREUR			14h30	14h30		
FOUSSERET Collège vers Castelnau	D6	0,0	14h30	14h30		
CASTELNAU-PICAMPEAU A DROITE	D6E	5,3	14h37	14h38		
PUIS A DROITE BOUILLAC		5,9	14h39	14h39		
PUIS A DROITE D6D VERS LE FOUSSERET	D6D	8,9	14h43	14h44		
PUIS A GAUCHE	D6	10,0	14h44	14h45		
FOUSSERET Arrivée stade de Rugby	D6	10,5	14h45	14h46		
ARRIVEE DERNIER COUREUR VERS 17H						

SIGNALEURS						
DEPART FOUSSERET	D6					
CHEMIN DU COULOUME	D6					
LAS COUMETTES VERS D6C	D6					
CONTETON	D6					
LAS PLANES	D6					
ROUTE DE CAZAC VERS D83	D6					
LE CHÂTEAU CASTELNAU Vers D6E	D6					
VILLAGE MAIRIE Vers Fousseret	D6					

ETAPE 1 FOUSSERET / MARTRES TOLOSANE (102 km cat 1 - 2- 3) , (75 km cat 4 et 5)										
CAT	FSGT	KM	Remise	1er	2ème	3ème	Remise 1ér GPM et PC	2ème	3ème	1ère féminine de l'étape
1	1	102	Maillot, bouquet, plateau charcuterie	Maillot, bouquet, plateau charcuterie	2 Bièrataises	1 Biérataise	Maillot, bouquet, plateau de charcuterie	2 Bièrataises	1 Biérataise	
	2			Maillot, bouquet, plateau charcuterie	2 Bièrataises	1 Biérataise		2 Bièrataises	1 Biérataise	
2	3	102	Maillot, bouquet, plateau charcuterie	Maillot, bouquet, plateau charcuterie	2 Bièrataises	1 Biérataise	Maillot, bouquet, plateau de charcuterie	2 Bièrataises	1 Biérataise	Bouquet Biérataise
	4	75	Maillot, bouquet, plateau charcuterie	Maillot, bouquet, plateau charcuterie	2 Bièrataises	1 Biérataise	Maillot, bouquet, plateau de charcuterie	2 Bièrataises	1 Biérataise	Bouquet Biérataise
3	5		Maillot, bouquet, plateau charcuterie	Maillot, bouquet, plateau charcuterie	2 Bièrataises	1 Biérataise		2 Bièrataises	1 Biérataise	Bouquet Biérataise
ETAPE 2 FOUSSERET / FOUSSERET tour 33,400km,(101 km cat 1 -2- 3), 65 km cat 4- 5)										
CAT	FSGT	KM	Remise	1er	2ème	3ème	Remise 1ér GPM et PC	2ème	3ème	1ère féminine de l'étape
1	1	101	Maillot, bouquet, plateau charcuterie	Maillot, bouquet, plateau charcuterie	2 Bièrataises	1 Biérataise	Maillot			
	2			Maillot, bouquet, plateau charcuterie	2 Bièrataises	1 Biérataise				
2	3	101	Maillot, bouquet, plateau charcuterie	Maillot, bouquet, plateau charcuterie	2 Bièrataises	1 Biérataise	Maillot			Bouquet Biérataise
	4	67	Maillot, bouquet, plateau charcuterie	Maillot, bouquet, plateau charcuterie	2 Bièrataises	1 Biérataise	Maillot			Bouquet Biérataise
3	5		Maillot, bouquet, plateau charcuterie	Maillot, bouquet, plateau charcuterie	2 Bièrataises	1 Biérataise				2 Bièrataises

ETAPE 3 CHRONO FOUSSERET-CASTELNAU-FOUSSERET 10,5 km



CLIM	KM	Remise	1er	2ème	3ème
1	10,5	Bouquet, plateau	charcuterie	2 Bièrataises	1 Bièrataise
2		Bouquet, plateau		2 Bièrataises	1 Bièrataise
3	10,5	Bouquet, plateau	charcuterie	2 Bièrataises	1 Bièrataise
4	10,5	Bouquet, plateau	charcuterie	2 Bièrataises	1 Bièrataise
5		Bouquet, plateau	charcuterie	2 Bièrataises	1 Bièrataise

Podium final des 3 étapes

Peloton	Cat	Podium au général Remise aux 3 premiers		1er GPM et 1er PC	2ème et 3ème GPM, 2ème et 3ème PC	1ère Féminine si au moins 5 engagées par catégories
	FSGT	1er Scratch	2ème et 3ème			
1	1	1 maillot, 1 bouquet, 1 jambon, 1 crémant	1 jambon + 1 Bièrataise	Jambon, Bouquet, Crémant	2 Bièrataises	
	2	1 maillot, 1 bouquet, 1 jambon, 1 crémant	1 jambon + 1 Bièrataise			
2	3	1 maillot, 1 bouquet, 1 jambon, 1 crémant	1 jambon + 1 Bièrataise	Jambon, Bouquet, Crémant	2 Bièrataises	1 Bouquet 1 jambon
3	4	1 maillot, 1 bouquet, 1 jambon, 1 crémant	1 jambon + 1 Bièrataise	Jambon, Bouquet, Crémant	2 Bièrataises	1 Bouquet 1 jambon
	5	1 maillot, 1 bouquet, 1 jambon, 1 crémant	1 jambon + 1 Bièrataise			1 Bouquet 1 jambon

seront récompensé au général du 4^{ème} jusqu'au 10^{ème}

4 et 5 ^{ème}	2 bièrtaises	6 ^{ème} au 10 ^{ème}	1 bièrataise

Grimpeurs et sprinters pas de possibilité de cumuler avec le scratch des 3 premiers le deuxième prendra la place



Du 23 et 24 mai 2026

Tour Fousseret Cœur de Garonne 2026

CLUB :

LETTRÉ D'ACCREDITATION

A CONSERVER ET A PRESENTÉ A L'ACCUEIL ou MAIL POUR OBTENIR VOS DOSSARDS ET TRANSPONDEURS
(acfousseret31@gmail.com)

Le responsable de Club : déclare avoir informé ses coureurs et qu'ils ont pris connaissance du document

Il ou elle a répondu et déclare :

- que, je suis assuré(e) par l'assureur de mon choix. Cet assureur m'indemniserà de toutes les conséquences liées à un accident d'ordre matériel et corporel, des pertes de revenus ou d'exploitation, de mon rapatriement éventuel, sinon que j'ai pris connaissance de l'utilité de souscrire une assurance dommages corporels dont le plafond correspond à l'éventuel préjudice que je pourrais subir.
- que j'ai reçu et lu la copie du règlement de l'épreuve intégré à la brochure et disponible sur le site internet Association Cycliste le Fousseret, que je connais le contenu de ce règlement et que je l'accepte dans sa totalité.
- savoir que l'épreuve emprunte des voies publiques ouvertes à la circulation.
- que j'accepte les risques inhérents à la pratique du cyclisme seul ou en groupe dans cette épreuve ouverte à la circulation.
- que je m'engage à respecter le code de la route et ses règles, à veiller à ma sécurité et à celle du reste des participants et usagers de la voie publique.
- que je décharge l'association Cycliste Fousseretoise, le Président et le Comité Directeur de l'association, la Fédération FSGT le et/ou toutes personnes physiques ou personnes morales liées à l'organisation de l'épreuve, des responsabilités dérivées de tous les accidents causés par le fait de la circulation aussi bien que des responsabilités dérivées des accidents sportifs.
- que je décharge tous ceux cités précédemment de tout préjudice qui, pour des raisons de santé, pourrait découler de ma participation à cette épreuve cyclosportive et assume personnellement le risque pour ma santé.
- que suppose l'effort physique exigé par cette épreuve.
- que j'ai eu connaissance, pour en avoir été informé(e), et être satisfait(e) de l'information reçue, ainsi qu'avoir posé les questions adéquates, et éclairci tous mes doutes, des risques propres inhérents à ma participation à l'épreuve, tels que :
 - l'existence de tous types de véhicules étrangers à l'organisation circulant sur le parcours de la course (quand les véhicules circulent au milieu des cyclistes) comme des usagers normaux des voies.

Accepte et sais :

- que je me trouverai :
 - face à des véhicules circulant aussi bien en sens contraire de la marche, ainsi que dans le même sens que celle-ci.
- qu'il existe :
 - des carrefours non régulés par l'organisation, depuis lesquels tous types de véhicules peuvent déboucher pour rejoindre la voie.
 - des tronçons dangereux sur lesquels je devrai redoubler de vigilance.
 - des descentes prolongées avec virages dans lesquelles je modérerai ma vitesse, afin d'éviter des dommages sur moi-même et/ou sur autrui.
 - des tronçons de route dont l'état ne remplit pas les conditions de sécurité adéquates, et je décharge l'organisation de toute responsabilité dans tout préjudice que je pourrais subir à cause du mauvais état des routes, ou par rapport aux défauts des infrastructures routières.
 - la possibilité d'être victime d'un accident sportif inhérent à la pratique du cyclisme, et que j'assume personnellement la responsabilité des accidents que je pourrais causer à n'importe quel participant de l'épreuve, excluant ainsi l'organisation de toute responsabilité liée à ces accidents.
 - la possibilité de causer un accident à un tiers ne participant pas à l'épreuve, et que j'assume l'entière responsabilité de cet accident, excluant ainsi l'organisation de toute responsabilité liée à ces accidents.
- que j'ai l'obligation de porter un casque durant toute l'épreuve

Signature précédée de la mention "lu et approuvé "

Association cycliste Fousseretoise

TOUR DU FOUSSERET - COEUR DE GARONNE 2026

SAMEDI 23 ET DIMANCHE 24 MAI



Bulletin d'Engagement

À compléter et retourner avant le 3 mai 2026

- soit par courrier accompagné du règlement par chèque à l'ordre de AC Fousseretoise

(M. Daniel MIQUEL 21, route de Rieumes 31350 CASTERA VIGNOLES)

- soit par mail (acfousseret31@gmail.com) accompagné de la copie d'écran du virement sur le compte bancaire de l'ACF : IBAN : FR76 1310 6005 0013 9134 2115 122, BIC : AGRIFRPP831.

Nom du Club :

Comité : Tel :

Nom Prénom Coureur	N° Licence	Date Naissance	Fédération	Catégorie

Engagement : 50€ par personne, repas inclus

Repas dimanche midi accompagnants : 16€ : nombre :

MONTANT TOTAL :€

Mentionner le nombre de voiture suiveuse et quel peloton cocher la croix (1 voiture par peloton)

Responsable d'Equipe nombre : Voiture suiveuse : Peloton 1 ☐ Peloton 2 ☐ peloton 3 ☐

Nom Prénom :

Adresse postale :

Adresse mail :

Téléphone :

Signature